

# 第12回 シニアの皆さんが変える！

## 元気で明るい“いたばし”

歳を重ねてもなお元気で！  
光輝高齢者になりましょう！



- 60才以上のシニアが主役です！
- 生バンドの演奏で楽しく踊りましょう
- 初めての方も先生のレッスンで簡単に踊れます
- 動きやすい日常の服装でお出てください。
- 休憩時間の“ちょこっと買物”も楽しいです

開催日：平成30年9月11日(火)

開催場所：グリーンホール・2Fホール

開催時間：午後1時～4時(入場無料)

■板橋の「いっぴん」/JHC 板橋手作りクッキー・袋物の販売

主催：板橋区商店街連合会 女性部

共催：板橋区

協力：陽子&キャッツアイ / 伊藤会ダンススクール

■お問合せ：板橋区商店街連合会 (03-3962-3808)

Eメール：info@i-shoren.com

■詳細はこちらからご覧ください。 URL：http://www.i-shoren.com

