

# 第9回

シニアの皆さんが変える！

## 元気で明るい“いたばし”

歳を重ねてもなお元気で！  
光輝高齢者になりましょう！



- 60才以上のシニアが主役です！
- 生バンドの演奏で昔をしのいで踊れる人も踊れない人もリズムに乗ってみませんか！
- 最初に先生が30分、簡単に踊れるようレッスンしてくれます。
- 動きやすい服装でお気軽にいらして下さい

開催日：平成28年3月2日(水)

開催場所：グリーンホール・2Fホール

時間：午後1時～4時(入場無料)

■板橋の「いっぴん」/JHC 板橋手作りクッキー・袋物の販売

主催：板橋商店街連合会 女性部

共催：板橋区

協力：陽子&キャッツアイ / 伊藤会ダンススクール

■お問合せ：板橋区商店街連合会 (3962-3808)

Eメール：info@i-shoren.com

■詳細はこちらからご覧ください。 URL：http://www.i-shoren.com

